



NY TEMATIDNING INOM TRÄNING & HÄLSA!
Nu lanserar vi vårt nya träningsmagasin som vänder sig till såväl nybörjaren som till den mer vane motionären. Konkreta teman i varje nummer innebär tydliga målgrupper!

KOM IGÅNG MED LÖPNING 24 april

KOM IGÅNG MED CYKLING 12 juni

KOM IGÅNG MED TRIATHLON 26 augusti

KOM IGÅNG MED CROSSFIT 20 november

MÅLGRUPP

Alla från nybörjare till motionärer som vill ha tips och hjälp gällande kost, teknik, övningar och prylar.

ANTAL SIDOR 132

TRYCKT UPPLAGA 20 000ex

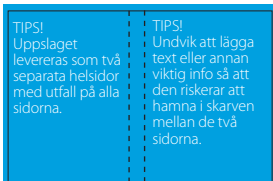
DISTRIBUTION Tidsam, Sveriges största återförsäljarnätverk.

UTGIVNINGSPLAN 2014

Nummer	1. Löpning	2. CYKLING	3. TRIATHLON	4. CROSSFIT
Utgivning	24/4	12/6	26/8	20/11
Material	28/3	16/5	4/8	24/10

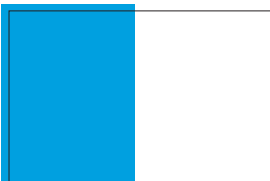
ANNONSFORMAT & PRISER

UPPSLAG 17 500:-



2 st å 210 x 297 mm + 3 mm
(Totalmått: 420 x 297 mm + utfall)

HELSIDA 12 500:-



210 x 297 mm + 3 mm

HALVSIDA 8 500:-



A: 190 x 130 mm
B: 90 x 285 mm

KVARTSIDA 5 500:-



A: 190 x 62 mm
B: 90 x 130 mm

TILLÄGG

Begärd placering: + 15 %

RABATTER

Vi tillämpar volym- och frekvensrabatter. Kontakta oss för offert.

BILAGOR

Intresserad av att lägga med bilaga i tidningen? Kontakta oss för offert.

ANNONSMATERIAL

KONTROLLERA DETTA:

- Filformat:** Högupplöst PDF 300 dpi
- Skärmärken:** Ja
- Format:** Exakt samma storlek som den bokade ytan + utfall
- Utfall:** 3 mm
- Raster:** 150 lpi
- Upplösning bilder:** 300 dpi
- Bilder och illustrationer:** CMYK eller RGB
- Text:** Skall ej ligga närmare än 5 mm från sidans skärkant

ICC-PROFIL & JOBOPTION

Kan laddas hem på www.fpggroup.se/annons

LEVERANS

E-post: traffic@firstpublishing.se

FTP

[ftp.fpggroup.se](ftp://ftp.fpggroup.se)

login: fpg lösen: first

Meddela vår trafik när ni har lagt upp material via FTP.

Frågor: Ronny Sund 0470-76 24 04

OBSERVERA

Av/ombokningar får ske senast 14 dagar innan sista materialdag. Avbokningar ska vara skriftliga och ställas till First Publishings ekonomiavdelning.

Vi garanterar inte tryck-kvalitet och annonsåtergivning om annonsmaterialet har inkommit efter sista materialdag eller om det inte uppfyller kraven enligt inforutan till vänster.

FÖRSÄLJNING

Frida Lindgren

Tel direkt: 0470-76 24 17
fl@firstpublishing.se

Philip Dyplin

Tel direkt: 0470-76 24 64
pd@firstpublishing.se

Robin Nilsson

Tel direkt: 0470-76 24 63
ron@firstpublishing.se

Magnus Åhlund

Tel direkt: 070-141 59 00
ma@firstpublishing.se

Andreas Björck

Tel direkt: 0470-76 24 06
ab@firstpublishing.se